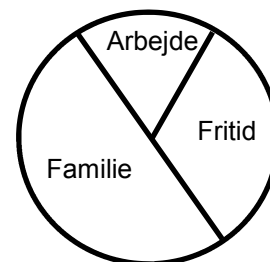


Din hverdag - din døgnrytme

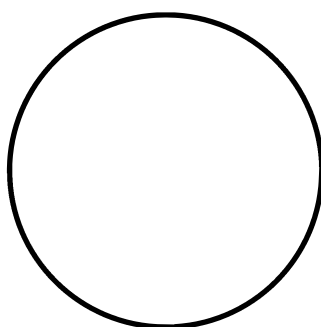
Hvordan vil du gerne have fordelingen af din tid skal se ud?

Du skal tegne 3 lagkagediagrammer. Lagkagediagrammerne skal hver have 3 rum:

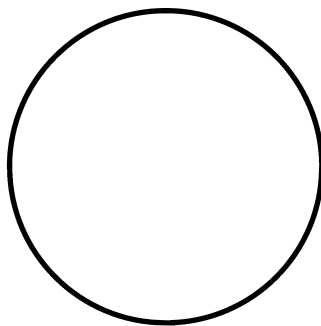
- Fritidsliv
- Arbejdsliv
- Familieliv



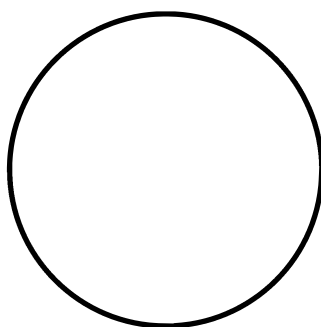
Det første lagkagediagram skal vise, **hvordan fordelingen i dit liv er lige nu**. Det hedder ikke arbejde, men skole i stedet for.



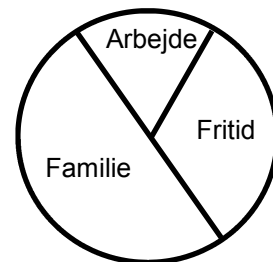
Det andet lagkagediagram skal vise, hvordan du **ønsker fordelingen skal være i dit voksenliv**. **Alt-
så din fremtidsdrøm**.



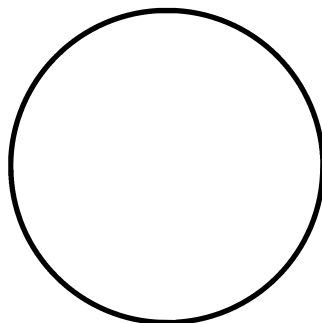
Det tredje lagkagediagram skal vise, **hvordan du rent faktisk tror fordelingen bliver i dit voksenliv**. **Alt-
så ikke drømmen, men i virkeligheden**.



Din hverdag - din døgnrytme



Til sidst skal du lave et diagram, der viser, hvordan du tror fordelingen af de tre liv er i dine forældres tilværelse lige nu.



Du skal bede dine forældre om at tegne et diagram over deres liv lige nu, inden du viser dem dit.

I kan tale om:

- hvordan deres fremtidsdrøm var, da de var i din alder.
- om det de forventede også holdt stik.
- om de er tilfredse med den måde deres tid er fordelt på i dag.

Sammen med dine forældre:



- hvor mange timer er du sammen med dine forældre hver dag?
- kunne du tænke dig at lave noget mere sammen med dine forældre i fritiden?
- synes du, det er vigtigt at være sammen med dine forældre i fritiden?