

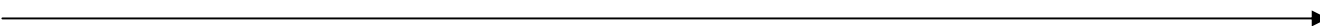


Din hverdag - din Tidslinie

En døgnrytme er den måde man bruger sin tid på, at gå i skole, lave lektier, være sammen med kammerater, spise, sove mm.

Hvordan er din hverdag og døgnrytme? Hvor lang tid bruger du på at lave lektier? Være på computeren? Hvor mange timer sover du?

Min Tidslinie

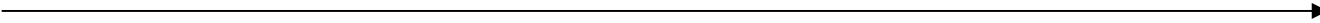


- Indtegn på din tidslinie, hvornår du står op, går i skole, laver lektier, er sammen med kammerater sover mm.
- Indtegn også på dine forældre og søskendes tidslinier.

Mine forældres Tidslinie



Min søsters/brors Tidslinie



Hvordan bruger vi vores tid? Vælger vi selv, hvor meget tid vi vil bruge på vores arbejde, vores familie eller på vores fritid?